**Правила подготовки и сдачи спермограммы.**

1. Половое воздержание (включая мастурбацию и поллюцию) должно составлять 2-5 дней (но не более 5 дней);

2. Воздержание от приема алкоголя должно составлять минимум 7 дней;

3. Не допускается сдача анализа при повышенной температуре тела, предварительном перегреве или переохлаждении, приеме лекарственных препаратов в течении 7 дней (поставить в известность персонал);

4. Анализ сдается методом мастурбации. Любая форма полового контакта не допускается;

5. При утере части семенной жидкости необходимо отметить это в направлении на спермограмму.