

Боли при интимной близости

Интимная сфера жизни нужна не только для зачатия ребенка, одна из ее целей - проносить партнерам радость и удовлетворение!

Если в вашей жизни присутствуют:

- боли во время каждого полового контакта;
- боли после полового контакта, затрудненное мочеиспускание после контакта
- чувство тяжести, давления в промежности
- жжение, боль, чувство раздражения вульвы, повышенная вплоть до боли
- чувствительность вульвы к малейшим прикосновениям, трению об одежду
- постоянные боли в области вульвы, чувство, как будто там насыпали соль на рану, хотя раны нет

Есть вероятность, что такие ощущения связаны не просто с «молочницей» (тогда они не будут так навязчивы), а с вагинизмом, вульводинией, проблемами с мышцами тазового дна. Вагинизм — это спазм мышц при входе во влагалище. Иногда он бывает настолько выражен, что кажется, что вход во влагалище «зарос», сузился или там есть какая-то опухоль. Для вагинизма характерны боли именно на старте полового контакта, а затем в процессе они могут стихать. А могут быть настолько сильными, что половой контакт невозможен.

Вульводиния — это боль в области вульвы (наружных половых органов), длящаяся более 3 месяцев без четко идентифицированной причины. Усиливает боль использование тампонов, ношение тесной одежды, длительной сидение, а холод приносит облегчение. Часто такие пациентки ходят годами по кругу, пытаются лечить «молочницу» и другие нарушения микрофлоры, сдавая бесконечные анализы на инфекции и ничего не находя. Вульводиния всегда является диагнозом исключения, когда обследованы и не выявлены другие причины. При этом для постановки самого диагноза вульводинии никаких дополнительных тестов не нужно.

Миалгия напряжения мышц тазового дна — нередкая причина для хронической боли в области промежности и проблем с мочеиспусканием. Часто это состояние путают с хроническим аднекситом («воспалением придатков»), и безрезультатно лечат антибактериальными препаратами. Диагноз ставится на осмотре достаточно просто, достаточно знать, что искать и какие мышцы проверить.

Со всеми этими симптомами нужно обратиться к гинекологу. Не нужно терпеть это, чем больше Вы терпите, тем больше закрепляете этот сценарий боли. Гинеколог бережно проведет осмотр, проведет пробы — например, проба с ватной палочкой, когда врач аккуратно касается разных участков вульвы и определяет беспокоящую Вас зону. Если осмотр в зеркалах приносит невыносимую боль, то его не будет. Мягко касаясь Ваших мышц, врач определит болевые точки и научит Вас справляться с болью самостоятельно. Часто после осмотра врач показывает дыхательные техники и упражнения, которые можно делать дома для облегчения состояния. Возможно, Вас направят к психиатру неврологу, урологу. Не нужно этого бояться.

Работая в команде, мы быстрее добьемся комфортной жизни для Вас.