

КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЙ СИНДРОМ

Климактерический синдром — это совокупность симптомов, которые могут сопровождать угасание работы яичников у женщин.

Менопаузой врачи называют последнюю менструацию в жизни женщины. Судим мы об этом ретроспективно, спустя год полного отсутствия кровянистых выделений. Тогда мы можем уверенно сказать, что да, та менструация год назад была последней. При этом за несколько лет до менопаузы начинаются колебания менструального цикла: сначала он становится непривычно коротким (вместо обычных 28 дней будет 24–25 дней, например), затем непредсказуемым, а далее менструации приходят раз в несколько месяцев, прежде чем угаснуть совсем. Этот процесс угасания цикла может быть совершенно бессимптомным, и кроме колебаний цикла, ничем себя не проявлять. А могут появиться те самые симптомы, которые мы и называем климактерическим синдромом.

Если Вы или ваши мамы испытываете симптомы:

- приливы жара
- ночная потливость
- изменения настроения
- приступы сердцебиения
- нарушения сна

и это все происходит на фоне изменения или исчезновения менструального цикла, обязательно обращайтесь к врачу за помощью!

Климактерический синдром можно и нужно облегчить и вернуть вам прежнее качество жизни.

Вы и ваши мамы можете обратиться к гинекологам КИРМ по вопросу назначения или коррекции менопаузальной гормональной терапии при климактерическом синдроме или преждевременном истощении яичников.

Для того, чтобы мы могли быстрее и качественнее вам помочь, желательно принести с собой на прием результаты обследований:

- рентгеновская маммография в двух проекциях (или УЗИ молочных желез до 40 лет) — срок годности полгода
- ОАК
- биохимический анализ крови: глюкоза, общий белок, билирубин, креатинин, холестерин, ЛПНП-ХС, ЛПВП-ХС, триглицериды
- цитологическое исследование микропрепарата шейки матки

УЗИ органов малого таза и измерение артериального давления наши врачи делают сразу на приеме